

# SUPER VERANO



## Horario del Laboratorio de Descubrimiento

**RECUERDA:**  
¡Visita nuestra página de Super Verano  
[theopp.org/supersummer](http://theopp.org/supersummer)  
para más recursos y actividades!



HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
<b>7:00-8:00</b> ¡Buenos días!	Despierta y empieza tu día. Vístete, cepíllate los dientes y lávate la cara					
<b>8:00-8:30</b> Desayuno	Come desayuno					
<b>8:30-9:00</b> Ve un video (enlace abajo)	Video de Robots Garabato (Enlace abajo)	Video de Gusanos Polímeros (Enlace abajo)	Video de Pintura de Maicena (Enlace abajo)	Video de Criaturas de Trompo (Enlace abajo)	Video de Catapultas (Enlace abajo)	
<b>9:00-10:00</b> Grupo de Zoom o Actividad Extra	Grupos de Campamento por Zoom 1-4 (horario incluido abajo) *Checa tu Libro de Actividades para escoger la actividad extra cuando tu grupo no esté en Zoom*					
<b>10:00-12:30</b> Parada de Autobús, Lonche, Descanso		Camina a la parada de autobús para recoger comida y actividades. ¡Come tu lonche y recarga para la tarde!				
<b>12:30-1:00</b> Movimiento (enlace abajo)	Yoga de Niños Cósmicos	Buena Energía	Baile con Niños Bop	Manténte Activo OK	Buena Energía	
<b>1:00-2:00</b> Grupo de Zoom o Actividad Extra	Grupos de Campamento por Zoom 5-8 (horario incluido abajo) *Checa tu Libro de Actividades para escoger la actividad extra cuando tu grupo no esté en Zoom*					

# SUPER VERANO



## Horario del Laboratorio de Descubrimiento

RECUERDA:  
¡Visita nuestra página de Super Verano  
[theopp.org/supersummer](http://theopp.org/supersummer)  
para más recursos y actividades!



HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>2:00-2:30</b> ¡Deja todo y lee!	 Lee y escucha libros gratuitamente en TumbleBooks a través de la Biblioteca de la Ciudad de Tulsa! <a href="https://www.tumblebooklibrary.com/Home.aspx?categoryID=77">https://www.tumblebooklibrary.com/Home.aspx?categoryID=77</a>				
<b>2:30-2:45</b> Descanso cerebral energizante	¡Listos para despegar!	¡Superpoderes de araña!	Fuerza del mar profundo	Siéntate y estira tu cuerpo	Globos
<b>2:45-3:00</b> Reflexión de diario	Escribe y dibuja: acerca de tu familia	Escribe y dibuja: Quiero saber más acerca de...	Escribe y dibuja: Lo más difícil del aprendizaje a distancia es...	Escribe y dibuja: Hoy pregunté...	Escribe y dibuja: Hoy ayudé a alguien aprender...
<b>3:00-3:30</b> Excursión Didáctica Virtual	Acuario de Seattle <a href="https://tinyurl.com/ydyodsls">https://tinyurl.com/ydyodsls</a>	El Planetario <a href="https://stellarium-web.org/">https://stellarium-web.org/</a>	Volcanes <a href="https://tinyurl.com/jxeto43">https://tinyurl.com/jxeto43</a>	Laboratorio de Naturaleza <a href="https://tinyurl.com/vdj9rrx">https://tinyurl.com/vdj9rrx</a>	Parque Nacional Yellowstone <a href="https://tinyurl.com/y5nmtp49">https://tinyurl.com/y5nmtp49</a>
<b>3:30-5:00</b> Juego Libre	 <b>¡TIEMPO DE JUGAR!</b>				
<b>5:00-7:00</b> Tiempo en familia	¡Noche de Juegos Familiares!	Pasa tiempo afuera o vayan a pasear juntos	Haz un dibujo de tu familia	Lee un libro con tu familia	¡Noche de Película!
<b>LAS EMOCIONES SON IMPORTANTES</b>	¿Qué haces cuando estás triste?	¿Qué te hace feliz?	¿Qué es algo por lo que estás agradecido/a hoy?	¿A dónde puedes ir si te sientes solo/a?	¿Quién es tu mejor amigo/a? ¿Qué cualidades tiene un buen amigo/a?

# SUPER VERANO



## Horario del Laboratorio de Descubrimiento

RECUERDA:  
¡Visita nuestra página de Super Verano  
[theopp.org/supersummer](http://theopp.org/supersummer)  
para más recursos y actividades!



### Enlaces de actividades diarias:

#### Mañana Atenta:

**Lunes:** <https://family.gonoodle.com/activities/be-nice>

**Martes:** <https://www.youtube.com/watch?v=O29e4rRMrv4>

**Miércoles:** <https://www.youtube.com/watch?v=Hgr4XEcrkw>

**Jueves:** <https://www.youtube.com/watch?v=YFdZXwE6fRE>

**Viernes:** <https://www.youtube.com/watch?v=akTRWJZMks0>

#### Movimiento:

Por favor escoge una actividad en las páginas a continuación.

**Buena Energía:** [gonoodle.com](http://gonoodle.com)

**Yoga de Niños Cósmicos y Atención Plena:** [cosmickids.org](http://cosmickids.org)

**Baila con Niños Bop:** <https://www.youtube.com/user/KidzBopKids>

**Manténte Activo OK:** <https://stayactiveok.com/>

#### Descanso cerebral energizante:

**Lunes:** <https://www.youtube.com/watch?v=38oQkm1MQjl>

**Martes:** <https://www.youtube.com/watch?v=lx08FrWBp0g>

**Miércoles:** <https://www.youtube.com/watch?v=pi6Sg4dKgZ0>

**Jueves:** <https://www.youtube.com/watch?v=dnwHDN6Dw7Q>

**Viernes:** <https://www.youtube.com/watch?v=ZBnPlqQFPks>

#### ¡Deja todo y lee!

**Biblioteca de Tulsa:** <https://tinyurl.com/y3q7d28a>

**Épico:** [getepic.com](http://getepic.com)

#### HORARIO DE GRUPOS EN ZOOM:

¡Haz clic en el nombre de tu grupo a continuación para unirte a tu Súper Sesión de Verano!

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8:30-9:00	<a href="#">Scribble Bots Video</a>	<a href="#">Polymer Worms Video</a>	<a href="#">Oobleck Paint Video</a>	<a href="#">Spinning Top Creatures Video</a>	<a href="#">Catapults Video</a>
9:00-9:25	<a href="#">Group 1</a> <a href="#">Group 2</a>	<a href="#">Group 1</a> <a href="#">Group 2</a>	<a href="#">Group 1</a> <a href="#">Group 2</a>	<a href="#">Group 1</a> <a href="#">Group 2</a>	<a href="#">Group 1</a> <a href="#">Group 2</a>
9:30-9:55	<a href="#">Group 3</a> <a href="#">Group 4</a>	<a href="#">Group 3</a> <a href="#">Group 4</a>	<a href="#">Group 3</a> <a href="#">Group 4</a>	<a href="#">Group 3</a> <a href="#">Group 4</a>	<a href="#">Group 3</a> <a href="#">Group 4</a>
1:00-1:25	<a href="#">Group 5</a> <a href="#">Group 6</a>	<a href="#">Group 5</a> <a href="#">Group 6</a>	<a href="#">Group 5</a> <a href="#">Group 6</a>	<a href="#">Group 5</a> <a href="#">Group 6</a>	<a href="#">Group 5</a> <a href="#">Group 6</a>
1:30-1:55	<a href="#">Group 7</a> <a href="#">Group 8</a>	<a href="#">Group 7</a> <a href="#">Group 8</a>	<a href="#">Group 7</a> <a href="#">Group 8</a>	<a href="#">Group 7</a> <a href="#">Group 8</a>	<a href="#">Group 7</a> <a href="#">Group 8</a>

¡Gracias a nuestros colaboradores!

