

# SUPER VERANO



## Horario del Zoológico de Tulsa

RECUERDA:  
¡Visita nuestra página de Super Verano  
[theopp.org/supersummer](http://theopp.org/supersummer)  
para más recursos y actividades!



HORA	LUNES El frío	MARTES La selva	MIÉRCOLES El desierto	JUEVES La pradera	VIERNES El Urbanismo
<b>7:00-8:00</b> ¡Buenos días!	Despierta y empieza tu día. Vístete, cepíllate los dientes y lávate la cara 				
<b>8:00-8:30</b> Desayuno	Comer desayuno 				
<b>8:30-8:45</b> Tour virtual	<a href="#">Visita virtual a un edificio frío</a>	<a href="#">Visita virtual a un edificio de selva tropical</a>	<a href="#">Visita virtual a un edificio del desierto</a>	<a href="#">Visita virtual de África</a>	<a href="#">Visita virtual de un edificio perdido</a>
<b>8:45-9:00</b> Sesión de biología	<a href="#">Sesión de biología Animales de clima frío</a>	<a href="#">Sesión de biología Animales de la selva</a>	<a href="#">Sesión de biología Animales del desierto</a>	<a href="#">Sesión de biología Animales de la pradera</a>	<a href="#">Sesión de biología Animales urbanos</a>
<b>9:00-10:00</b> Grupo de Zoom o Actividad Extra	Grupos de Campamento por Zoom 1-4 (horario incluido abajo) *Checa tu Libro de Actividades para escoger la actividad extra cuando tu grupo no esté en Zoom*				
<b>10:00-12:30</b> Parada de Autobús, Lonche, Descanso		Camina a la parada de autobús para recoger comida y actividades. ¡Come tu lonche y recarga para la tarde!			 
<b>12:30-1:00</b> Movimiento (enlace abajo)	<a href="#">Yoga de Niños Cósmicos</a> 	<a href="#">Buena Energía</a>	<a href="#">Baile con Niños Bop</a>	 <a href="#">Manténte Activo OK</a>	<a href="#">Buena Energía</a>

# SUPER VERANO



## Horario del Zoológico de Tulsa

RECUERDA:  
¡Visita nuestra página de Super Verano  
[theopp.org/supersummer](http://theopp.org/supersummer)  
para más recursos y actividades!



HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>1:00-2:00</b> Grupo de Zoom o Actividad Extra	Grupos de Campamento por Zoom 5-8 (horario incluido abajo) *Checa tu Libro de Actividades para escoger la actividad extra cuando tu grupo no esté en Zoom*				
<b>2:00-2:15</b> Juego/Plática con el cuidador del zoológico	<u>Juego</u> <u>Camina como pingüino</u>	<u>Plática con el cuidador del</u> <u>zoológico</u> El perezoso	<u>Juego</u> <u>Categorías del desierto</u>	<u>Plática con el cuidador del</u> <u>zoológico</u> La jirafa	<u>Juego</u> <u>Escapa del predador</u>
<b>2:15-2:30</b> Reflexión de diario	Escribe y dibuja: lo más emocionante de mi día fue...	Escribe y dibuja: Mi animal favorito es...porque...	Escribe y dibuja: Hoy estuve orgulloso/a de mí mismo/a cuando...	Escribe y dibuja: Si fuera cuidador del zoológico, trabajaría en la exhibición de...	Escribe y dibuja: Ésta semana fue divertida porque...
<b>2:30-3:00</b> Actividad	<u>Actividad</u> <u>Experimento del</u> <u>guante de grasa</u>	<u>Actividad</u> <u>La biodiversidad de la</u> <u>selva tropical</u>	<u>Actividad</u> <u>Hotel de Cactus</u>	<u>Actividad</u> <u>El sobrevivimiento del</u> <u>suricata</u>	<u>Actividad</u> <u>Búsqueda del</u> <u>Tesoro de los 5 sentidos</u>
<b>3:00-5:00</b> Juego Libre	 <b>¡TIEMPO DE JUGAR!</b>				
<b>5:00-7:00</b> Tiempo en familia	¡Noche de Juegos Familiares!	Ayuda a poner la mesa para la cena	Cuenta chistes con tu familia y hazlos reír	Planea un picnic con tu familia	¡Noche de Película!
<b>LAS EMOCIONES SON IMPORTANTES</b>	¿Qué puedes hacer cuando alguien está triste para que se sientan mejor?	¿Qué te hace sentir valiente?	¿Qué te hace sentir preocupación?	¿Cuál es una memoria que te hace sentir feliz?	¿Qué es lo que más te emociona del fin de semana?



**SUPER  
VERANO**

# Horario del Zoológico de Tulsa

**RECUERDA:**  
¡Visita nuestra página de Super Verano  
[theopp.org/supersummer](http://theopp.org/supersummer)  
para más recursos y actividades!



## Enlaces de actividades diarias:

Por favor escoge una actividad de las páginas a continuación:

### Mañana Atenta:

**Lunes:** <https://family.gonoodle.com/activities/be-nice>

**Martes:** <https://www.youtube.com/watch?v=O29e4rRMv4>

**Miércoles:** <https://www.youtube.com/watch?v=Hgr4XEcrkww>

**Jueves:** <https://www.youtube.com/watch?v=YFdZXwE6fRE>

**Viernes:** <https://www.youtube.com/watch?v=akTRWJZMks0>

### Movimiento:

**Buena Energía:** [gonoodle.com](http://gonoodle.com)

**Yoga de Niños Cósmicos y Atención Plena:** [cosmickids.org](http://cosmickids.org)

**Baila con Niños Bop:** <https://www.youtube.com/user/KidzBopKids>

**Manténte Activo OK:** <https://stayactiveok.com/>

### Descanso cerebral energizante:

**Lunes:** <https://www.youtube.com/watch?v=38oQkm1MQjI>

**Martes:** <https://www.youtube.com/watch?v=lx08FrWBp0g>

**Miércoles:** <https://www.youtube.com/watch?v=pi6Sg4dKgZ0>

**Jueves:** <https://www.youtube.com/watch?v=dnwHDN6Dw7Q>

**Viernes:** <https://www.youtube.com/watch?v=ZBnPlqQFPKs>

### ¡Deja todo y lee!:

**Biblioteca de Tulsa:** <https://tinyurl.com/y3q7d28a>

**Épico:** [getepic.com](http://getepic.com)

## HORARIO DE GRUPOS EN ZOOM:

**9:00-9:25**

**Group 1:** <https://zoom.us/j/997418194552?pwd=ais5ZCtaOTJhVGkKdFdYbEVXbzRIUT09>

**Group 2:** <https://zoom.us/j/99503693671?pwd=SUVHUUmZYcjdjOTRlUjVZaLzRSYtJXQTO9>

**9:30-9:55**

**Group 3:** <https://zoom.us/j/91335793044?pwd=MVBmOURvRGU1azRwY0lnejVwa2tjUT09>

**Group 4:** <https://zoom.us/j/93184522604?pwd=MDC4d21LR1BGQkxuOXQva3VlWGRwdz09>

**1:00-1:25**

**Group 5:** <https://zoom.us/j/92663510746?pwd=KzM5QStPelFZbDRXdisyUURmOVFyZz09>

**Group 6:** <https://zoom.us/j/97904676644?pwd=Q2E2Sjh1aEVNekEzU3JzU3NKUEhPdzo9>

**1:30-1:55**

**Group 7:** <https://zoom.us/j/98453594391?pwd=emlSTml1cnFNbDl2NXFpUk1NUzB3Zz09>

**Group 8:** <https://zoom.us/j/96895630200?pwd=eEt5aDFiVjhqa2EzNXhtckQzRjRlRQTO9>

## ¡Gracias a nuestros colaboradores!



# SUPER VERANO



## Actividades extra en el zoológico

RECUERDA:  
¡Visita nuestra página de Super Verano  
[theopp.org/supersummer](https://theopp.org/supersummer)  
para más recursos y actividades!



### Juegos y actividades

- STEM Challenge: Polar Bear Dens <https://tulsazoo.org/wp-content/uploads/2020/06/Polar-Bear-Dens.pdf>
- Career Exploration - Zoo Keeper <https://tulsazoo.org/wp-content/uploads/2020/06/Zookeeper.pdf>
- Snow Leopard Experiment <https://tulsazoo.org/wp-content/uploads/2020/06/Snow-Leopard-Experiment-1.pdf>
- Hands and Foot Arctic Tern <https://tulsazoo.org/wp-content/uploads/2020/06/Hands-and-Foot-Arctic-Tern.pdf>
- Penguin Waddle <https://tulsazoo.org/wp-content/uploads/2020/05/Penguin-Waddle.pdf>
- Career Exploration - Animal Behaviorist <https://tulsazoo.org/wp-content/uploads/2020/06/Animal-Behaviorist.pdf>
- Rainforest Biodiversity <https://tulsazoo.org/wp-content/uploads/2020/06/Rainforest-Biodiversity-1.pdf>
- Can you Hear Me? <https://tulsazoo.org/wp-content/uploads/2020/06/Can-You-Hear-Me-1.pdf>
- Stained Glass Toucan <https://tulsazoo.org/wp-content/uploads/2020/06/Toucan-Stained-Glass.pdf>
- STEM Challenge: Shady Day <https://tulsazoo.org/wp-content/uploads/2020/06/Shady-Day.pdf>
- Paper Plate Vulture <https://tulsazoo.org/wp-content/uploads/2020/06/Paper-Plate-Vulture.pdf>
- Paper Elephant <https://tulsazoo.org/wp-content/uploads/2020/06/Paper-Elephant.pdf>
- STEM Challenge: Design a Bridge <https://tulsazoo.org/wp-content/uploads/2020/06/Design-a-Bridge.pdf>
- Hungry Mosquito <https://tulsazoo.org/wp-content/uploads/2020/06/Hungry-Mosquito.pdf>

### Enlaces de visitas virtuales

- Cold Building <https://youtu.be/BSHjiQLjNY8>
- Forest Building <https://youtu.be/TBqYCjq0LKU>
- Rainforest Building <https://youtu.be/Y3dW3SMnhLw>
- Chimpanzee Connection <https://youtu.be/ljzq15W24uY>
- Life in the Desert <https://youtu.be/Ugc2wwAzil8>
- Conservation Center <https://youtu.be/iOvfoLMp554>
- Africa <https://youtu.be/8z-rzsmgJC0>
- Sea Lions & Penguins <https://youtu.be/RqGEKz53XJ4>
- Lost Kingdom <https://youtu.be/PkZK00Mk8HE>
- Water Building <https://youtu.be/IH-0KQHpZV0>

### Enlaces de presentaciones de animales

- Chinchilla <https://youtu.be/DJbCV2tQBHc>
- Spectacled Owl <https://youtu.be/d72heiVCHGc>
- Chuckwalla <https://youtu.be/t0r4a46uqnA>
- Ball Python <https://youtu.be/3KPEIGaT8ck>
- Sheltopusik <https://youtu.be/HiPy2p0QFrA>